



TC
REYHANLI KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 95776053-136-E.1579453

08.02.2017

Konu :Mevsimsel Grip Hastalığı

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
REYHANLI

İlgisi : Hatay Valiliği İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün 07.02.2017 tarih ve 1503733 sayılı yazısı.

İlgili yazı doğrultusunda; Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün "Mevsimsel Grip Hastalığı" ile ilgili yazının incelenerek yazı doğrultusunda hareket edilmesi hususunda;
Gereğini rica ederim.

M. Cemil TÜNEK
İlçe Milli Eğitim Müdürü

Ek: İlgili Yazilar (3 Sayfa)

DAĞITIM:
Tüm Resmi / Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine



T.C.
HATAY VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 80061924-136-E.1503733

07.02.2017

Konu : Mevsimsel Grip Hastalığı

..... KAYMAKAMLIĞINA
(İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü)

İlgisi : Hatay Valiliği Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün 31.01.2017 tarih ve 75605674-134.99 sayılı yazısı.

Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün "Mevsimsel Grip Hastalığı" konulu bilgi notunun tüm kamu ve özel okullarına duyurulması hususunda ;
Gereğini rica ederim.

Kemal KARAHAN
Vali a.
İl Milli Eğitim Müdür V.

Ek: Mevsimsel Grip Hastalığı Bilgi Notu(3 sayfa)

Dağıtım:
Tüm Kaymakamlıklara
(İlçe MEM)

İl Milli Eğitim Müdürlüğü Ürgen Paşa Mah.
Ayşe Fitnat Hanım Cad. 14. Sokak Antakya/HATAY
Tel: (0326) 227 68 68 Dahili 1127

Ayrıntılı bilgi için: M.HÜRİYETOĞLU Araştırmacı
Elektronik Ağ: hataymem@meb.gov.tr



TC Sağlık Bakanlığı

T.C.
HATAY VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

HATAY HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ HATAY İLLÂSPİ
HASTALIK KONTROL PROGRAMI AŞTİ
MÜDÜRLÜĞÜ
316120171111 700001 111111 1111
0003344201

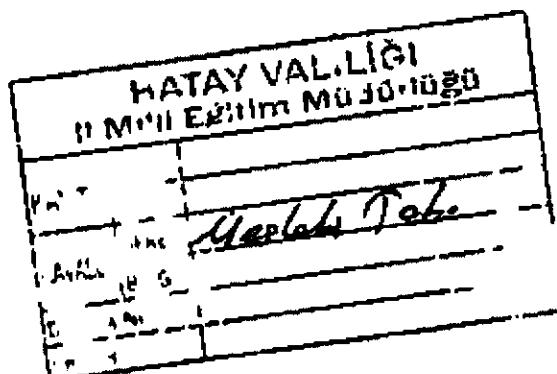
Sayı : 75605674-134,99
Konu : Mevsimsel Grip Hastalığı

HATAY İL MILLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE

Yazımız ekinde sunulmuş olan Mevsimsel Grip Hastalığı Bilgi Notunun Müdürlüğünüzü
bağlı tüm özel ve kamu okullarında görev yapan idareci ve öğretmenlere iletilmesinin
sağlanması hususunda;

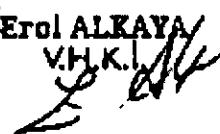
Bilgi ve gereğini rica ederim.

Dr. Bayram KERKEZ
Halk Sağlığı Müdürü



Ek: Mevsimsel Grip Hastalığı Bilgi Notu (3 sayfa)

Bu evrakin 5070 sayılı Kanun gereğince
E-MZA de imzalandığı tasdik olunur

21.12.2014 Erol ALKAYA
V.H.K. 

Hatay Halk Sağlığı Müdürlüğü Pevzî Çakmak Mah. İstiklal Cad. No:37 P.K.31020
Antalya/HATAY
Telefon No:0326 213 82 35

e-Posta: yenigul.asutay@saglik.gov.tr İletişim Adresi: Hatay Halk Sağlığı
Müdürlüğü/Bulancık /İstiklal Mah. İstiklal Cad. No:37 P.K.31020
hsm31.bhkp@saglik.gov.tr Tel:0326 2142190/2142

Pverilen elektronik imza: sunultine <http://e-bulga.saglik.gov.tr> adresinden 5134215-2bb7-497f-911d-chd01ea456cf kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanunu göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için: YENİGÜL ASUTAY

İtibarıyla: İEMŞİRE

Telefon No: 03262160614

OKULLAR İÇİN BİLGİ NOTU

Mevsimsel Grip: genellikle bahar ve kış aylarında görülen, bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Bu hastalık hafif seyredebileceği gibi bazen hayatı tehlike oluşturabilir. Influenza A ve B insanlarda hastalığa sıkılıkla neden olan tiplerdir. Influenza A'nın görülenen önemli iki alt tip mevcuttur; Influenza A (H1N1) ve Influenza A (H3N2). Halk arasında domuz griği olarak da adlandırılan (Influenza A H1N1) virüsünün de olduğu tüm influenza virüslerinin neden olduğu gripten korunma ve tedavisi benzerdir.

Okullarda grip hastalığının kişiler arası bulaşmasını azaltmak için aşağıda belirtilen kişisel hijyen kuralları önemlidir. Ayrıca mevsimsel gripten korunmak için; risk grubunda bulunan kişilere mevsimsel grip aşısının yapılması önerilmektedir. Grip olduğu düşünülen kişiler mutlaka doktora başvurulmalı ve doktorun tavsiyesi dışında ilaç kullanılmamalıdır.

Haftalık Influenza raporu TİISK web sayfasında www.grip.gov.tr adresinde yayınlanmaktadır. Raporlarda da görüleceğ gibi içinde bulunduğuımız 2016-2017 sezonunda yaygın olarak influenza A(H3N2) suçu saptanmaktadır.

- **Grip:** öksürme veya aksırma ile kişiden kişiye kolay bulaşabilen bir hastalıktır. Bu nedenle hastalığın kişiden kişiye yayılması en azından okullarda çalışan tüm personel ve öğrenciler hijyen kuralları konusunda bilgilendirilmelidir.
- Okulda sınıflar, öğretmen odası ve diğer odalar, hava akımını sağlayacak şekilde sık sık havalandırılmalıdır.
- Mikroplar en çok kirlî yüzey ve eşyalara temas etmek ile bulaştığından, eller sık sık yıkanmalı ve yıkanmadan göz, burun ve ağız dokunulmamalıdır.
- Ellerinizi yıkamak grip ve diğer bulaşıcı hastalıklardan koruyacak en önemli uygulamalardandır. Özellikle aksırık, hapsirik ya da öksürük sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice köpürterek yıkanması önemlidir.
- Eller yıkandıktan sonra, tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulanıp, mustuk bu havlu ile kapatılmalı ve havlu çöp kutusuna atılmalıdır. (Bknz. Doğru El Yıkamannın Aşamaları)
- Sık kullanılan ve canlı grip virüslerinin bulunabileceği yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolu telefon aksesualleri, televizyon uzaktan kumandaları, sandalye, masa ve şirmlar, vb yüzeyler) sık sık temizlenmesi ve

dezenfekte edilmesi gereklidir. Dezenfeksyon için 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya ev temizliğinde kullanılan deterjanlar yeterlidir.

- Öksürülüğünde ya da hapsinliğinde; ağız ve burun mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda kol ile kapatılmalıdır.
- Kağıt mendil bir kez kullanılmalı, kullanıldıktan sonra çöp kutusuna atılmalı ve eller yıkamalıdır.
- Hastalık varlığında kişinin çevresindekiler ile teması sınırlanmalıdır. ve evde istirahat etmesi sağlanmalıdır. İstirahat hem daha kısa sürede iyileşmeyi sağlar hem de hastlığın diğer çocuklara bulaşmasını engeller.
- Hastalık düşünüldüğünde mutlaka hekime başvurulmalı ve hekim önerisi dışında ilaç kullanılmamalıdır.
- Hastalık döneminde bol sıvı tüketmeye özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.

Doğru El Yıkamaının Aşamaları;

1. El ve bilekler su ile ıslatılır,



2. Avuç içine yeteri kadar sabun alınır,



3. Sabun elerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



4. El suları diğer elin avucu ile ovulur,



5. Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



6. Eller keneşlenip parmak uçları ovulur,



7. Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



8. Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9. Eller boci su ile durulanır,



10. Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.

